



ほんの少しの**勇氣と行動**が 世界を**やさしく**する



平成30年度 **自殺予防週間 9月10日(月)-9月16日(日)**

<p>こころの健康相談 統一ダイヤル</p> <p>おこなおう まもろうよ こころ</p> <p>0570-064-556</p> <p><small>相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。</small></p>	<p>支援情報 検索サイト</p> <p>http://shienjoho.go.jp/</p> <p><small>電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。</small></p>
<p>24時間対応 よりそい ホットライン</p> <p>フリーダイヤル つなぐ ささえる</p> <p>0120-279-338</p> <p><small>岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 ガイダンスで専門的な対応もできます。(外線料金あり)</small></p> <p>フリーダイヤル つなぐ つなぐ</p> <p>0120-279-226</p>	<p>FAXでの相談の方</p> <p>FAX 03-3868-3811</p> <p>IP電話及びLINE OUTからおかけの方 050-3655-0279</p>

SNS相談事業(平成30年上半期)の実施団体については、厚生労働省ホームページで確認できます。

厚生労働省 SNS相談 検索

みんなで取り組もう **「いのち支えるゲートキーパー」**

ゲートキーパーの役割

- ①変化に気づく
- ②じっくりと耳を傾ける
- ③支援先につなげる
- ④温かく見守る