

## 厚生労働省委託事業 勤務間インターバル制度導入セミナー のご案内

従業員の健康確保とワーク・ライフ・バランスの推進のために、「勤務間インターバル制度」を導入しませんか？

企業の人事労務管理ご担当の方を対象に、勤務間インターバル制度とは何か、制度導入のメリット、導入する上での課題、助成金制度等について解説するセミナーを開催します。

従業員の健康確保、過重労働対策について考える機会として、ぜひご利用ください。

■ セミナー専用 HP はこちら <http://www.tokiorisk.co.jp/seminar/2018interval.html>

### 講演内容

※都合により変更  
する可能性があります。

※他のセミナーとの  
併催となる場合が  
あります。

- 働き方改革の概要、国の長時間労働対策について
- 勤務間インターバル制度の意義・効果
- 制度導入における実務上のポイント
- 導入事例紹介、助成金制度について

平成30年度  
厚生労働省委託事業

勤務間インターバル  
制度導入セミナー

### 開催日・会場

2018年9月～2019年3月まで全国47都道府県で開催します。  
各都道府県での開催日・会場は、セミナー専用HPをご覧ください。

### 時間

各都道府県により異なるため、セミナー専用HPをご覧ください。

### 定員

各回先着50～80名程度・**参加費無料** ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

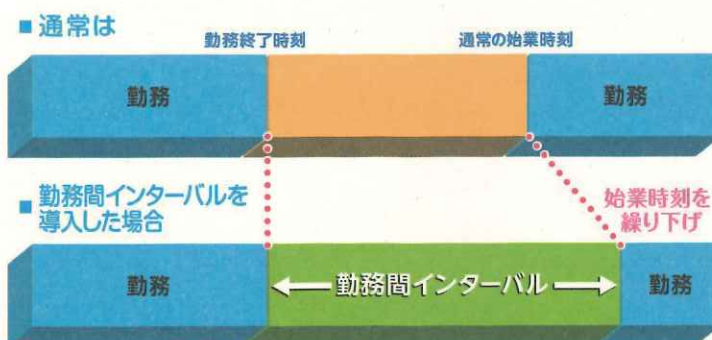
【申込方法】 セミナー専用HP (<http://www.tokiorisk.co.jp/seminar/2018interval.html>) よりお申し込みください。  
※申込受付は、会場ごとに順次、開催の1か月前までを目途に開始いたします。

### 勤務間インターバルとは

「勤務間インターバル」は、勤務終了後、一定時間以上の「休息时间」を設けることで、働く方の生活時間や睡眠時間を確保するものです。

平成30年6月29日に成立した働き方改革関連法に基づき労働時間等設定改善法が改正され、事業者等の責務（努力義務）として、労働者の健康・福祉を確保するために必要な終業から始業までの時間（勤務間インターバル）の設定が追加されます。

「勤務間インターバル」を導入した場合として、例えば右図のような働き方が考えられます。



### お問合せ

#### 勤務間インターバル制度導入セミナー事務局

東京海上日動リスクコンサルティング株式会社 製品安全・環境本部内  
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエア ウェストタワー23F  
TEL : 03-6213-6150 E-mail : seminar.mhlw@tokiorisk.co.jp