

# 働き方・休み方改善 ポータルサイトを活用して 働き方・休み方改革 に取り組んでみませんか？

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方・休み方

検索

スマートフォンにも対応▶



働き方・休み方改善指標による企業の自己診断  
にご関心のある方はこちら

企業の取組事例  
にご関心のある方はこちら

キッズウィーク・地域の休暇取得促進  
にご関心のある方はこちら

特別な休暇制度  
にご関心のある方はこちら

年次有給休暇の取得  
にご関心のある方はこちら

時間単位の年次有給休暇制度  
にご関心のある方はこちら

勤務間インターバル制度  
にご関心のある方はこちら

トップの意識、仕事の進め方など課題別の対策  
にご関心のある方はこちら

働き方・休み方の改善にあたっては、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

働き方・休み方改善ポータルサイトは、企業の皆様が自社の社員の働き方・休み方の見直しや、改善に役立つ情報を提供するサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認することができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇制度、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。

おすすめコンテンツ ①

# 企業・社員向けの診断ができます



「働き方・休み方改善指標」を用いることで、長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。あなたの会社の「働き方・休み方改善指標（企業向け）」を作成し、実態と課題の把握を行いましょう。指標を用いた診断を行うと、レーダーチャートやタイプ診断などの診断結果が表示されます。**新機能で、休み方の課題フェーズも表示されるようになりました！**

企業の診断結果(レーダーチャート、タイプ診断)

企業の診断結果(休み方の課題フェーズ)

**新機能**

### レーダーチャート

働き方・休み方の現状把握

働き方・休み方に関する貴社の指標の状況は、上記のとおりです。同規模の企業の平均（黄色のレーダーチャート）や、上位30%の企業（緑色のレーダーチャート）も参考にしながら、自社の状況を把握しましょう。

### タイプ診断

貴社のタイプ分類

タイプ③  
年次有給休暇の取得に課題あり  
[2]が平均未満（[1]は平均以上）のタイプ

働き方・休み方の現状把握の結果、貴社のタイプは上記のとおり診断されました。

### 休み方の課題フェーズと取組項目

貴社の年次有給休暇平均取得日数、平均取得率を基準・全国平均と比較した結果、貴社のタイプは下記のとおり「フェーズ3」または「フェーズ4」と診断されました。

基準・全国平均との比較

貴社の年次有給休暇平均取得日数 <b>6.5日</b>	貴社の年次有給休暇平均取得率 <b>51.7%</b>
基準: 8日	全国平均: 49.4%

フェーズ3  
全社的な取得率に課題はないが、部署・職種・職位によって取得率に偏りがある  
または  
フェーズ4  
全社的な取得率に課題はないがワーク・ライフ・バランスの実現にむけてさらに改善する余地がある

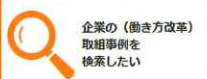
フェーズ3では以下の状況が考えられます。  
 ・全社平均の取得率は、世帯の平均的な数値と遜色ない  
 ・しかし、一部の部署・職種・職位（特に管理職層）の取得率が低く、属性によって偏りが生じている

- 1 働き方や休み方に関する現状を把握することができます。
- 2 企業の人事労務担当者が自社の状況をチェックすることで、働き方や休み方に関する課題を分析できます。
- 3 企業が自社の働き方や休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

※ID登録していただくことで診断結果の保存ができ、過去のデータとの比較ができます。自社のIDを登録し、企業における取組の進捗状況を経年的にチェックしましょう！

おすすめコンテンツ ②

# 企業の取組事例を検索できます



働き方改革に取り組んでいる企業の事例について、業種別、規模別で検索したり、キーワード検索ができます。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

おすすめコンテンツ ③

# 働き方・休み方に関する様々な制度



「勤務間インターバル制度」「時間単位の年次有給休暇制度」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。自社における制度検討の参考にご活用ください。



各制度に関するリーフレット(例)

## 【働き方改革に取り組んでいる事例検索画面】

取組・参考事例検索

働き方・休み方の改革に取り組んでいる企業の事例について、業種別、規模別で検索したり、キーワード検索ができます。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

取組・参考事例一覧

検索条件: 業種: 規模: 検索

業種	規模	取組内容
製造業	大企業	勤務間インターバル制度の導入
サービス業	中企業	時間単位の年次有給休暇制度の導入
小売業	大企業	特別な休暇制度の導入

## 【働き方改革取組事例】

勤務間インターバル制度の導入

勤務間インターバル制度とは、勤務開始時刻と終了時刻の間に一定の休憩時間を確保し、長時間労働を防止する働き方改革の取組です。

導入のメリット

- 長時間労働の防止による健康被害のリスク低減
- 従業員の働きやすさの向上によるモチベーションの向上
- 生産性の向上による業務効率の向上

導入のデメリット

- 業務量の増加による業務の遅延
- コストの増加による経営負担の増加

導入の留意点

- 業務量の増加による業務の遅延を防止するための対策
- コストの増加による経営負担の増加を防止するための対策

★サイト内検索や、スマートフォンにも対応しています。今後も、働き方・休み方の改善に関する情報を更新予定です。